

NESTA EDIÇÃO



ACONTECE NA UBS: A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA ONDE O POVO ESTÁ **PÁG 2**



ACONTECE NA AMA: A BOLA ROLA NO 1ª INTERAMAS” **PÁG3**



HOSPITAL M´BOI MIRIM É EXEMPLO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL **PÁG 4**



DR. EDJANE FALA SOBRE ATENÇÃO BÁSICA E A IMPORTÂNCIA DOS PARCEIROS **PÁG 6**



Agente Transformador

CEJAM PARTICIPA DE MOSTRA INTERNACIONAL

VOCÊ SABIA? O Conselho Gestor é o principal instrumento de controle popular das Ações do Governo. Seu papel é ouvir a comunidade e representar o ponto de vista da população. O CEJAM faz questão de contar com a participação de seus 415 conselheiros e acredita que eles são fundamentais para o desenvolvimento de um serviço cada vez melhor.

A qualidade do SUS nas unidades do CEJAM

O CEJAM é uma enorme homenagem ao Dr. João Amorim, com quem tive a oportunidade de conviver.

Particpei do primeiro embrião do CEJAM, quando Doutor José Aristodemo Pinotti e o Doutor Fernando Proença de Gouvêa decidiram elaborar uma forma de ampliar as ações do Hospital Pérola Byington. Assim tiveram a idéia de mandar trailers nos bairros mais distantes para realizar ações de detecção precoce de câncer.

Desta forma o CEJAM foi crescendo graças ao espírito empreendedor e de grande visão administrativa do Doutor Proença. Alçou grandes voos e hoje é esta grandiosidade que vocês conhecem e fazem parte.

Esta Instituição de Ensino e Pesquisa

vem também prestando serviços de atenção à Saúde Curativa e de Medicina Preventiva à população dos bairros mais distantes de São Paulo e a outros Municípios do Estado.

Tive a oportunidade de conviver com o Doutor Fernando Proença Gouvêa quando ele era o secretário da saúde da Prefeitura do Município de São Paulo. Nesta ocasião, eu havia prestado concurso para médica da Prefeitura do Município de São Paulo e fui então designada para trabalhar no Hospital Doutor Inácio Proença de Gouvêa, no Ipiranga, que leva o nome do ilustre pai do Doutor Fernando.

Atualmente voltei a conviver e aprender muito em ações de trabalho com o Doutor Fernando Proença que sempre tem nos dado lições e exemplos de sabedo-

ria, inteligência, persistência, conciliação e competência além de uma visão preventiva à saúde, e assim faz do CEJAM uma grande Instituição, um modelo a ser seguido.

Quero ainda aqui destacar os nomes de João Francisco Romano, Ademir Medina Osório e Floriza de Jesus Mendes, que são também líderes desta família chamada CEJAM.

Na verdade o reconhecimento se estende a toda equipe que integra o Centro de Estudos João Amorim.

E como diria Gandi:

“Nós temos que ser a mudança que queremos ver no mundo”

Doutora Maria Helena Mancusi
Diretora Presidente do CEJAM

ACONTECE NA UBS

Tão longe, tão perto: saúde chega à área rural

O trecho de estrada de terra denuncia a situação local. Levando a Estratégia Saúde da Família para uma zona quase rural do município de Embu das Artes, a UBS Itatuba atende 4 mil pessoas, na maior área de abrangência de uma Unidade de Saúde na cidade.

Na ponta do atendimento, a equipe de agentes comunitários da Unidade vive uma rotina diferente da maioria das Unidades de Saúde sob gestão do CEJAM. Desafia a distância entre as casas, atende diversas famílias que residem em chácaras e, entre uma visita e outra, guardam histórias para contar.

“Nós andamos 3 a 4 quilômetros para chegar a uma casa. Mas a distância é recompensada pela hospitalidade das pessoas, além do ar puro e dos animais silvestres que a gente as vezes encontra no caminho”, conta Marcilene Dias, que trabalha como agente comunitária há três anos.

Reunidas na Unidade, as ACSs Cláudia, Marlize, Elisandra e Catarina já perderam a conta das vezes que se assustaram com ataques de cachorros, além dos micos que andam pelas arvores na região. “Eu sempre falo que os bichos me adoram”, brinca Catarina, que chega a percorrer 6 quilômetros



A Agente Comunitária de Saúde Marcilene trabalha há três anos na comunidade e já faz parte da família

para chegar à última residência que visita.

Entre as particularidades da Unidade também estão as condições de saúde da população “Nossos usuários têm condições muito melhores, principalmente na parte respiratória. Temos menos hipertensos, pois as pessoas caminham bastante até chegar ao centro da cidade”, explica Marcilene Dias.

“Nossa UBS é muito especial. Temos um envolvimento mais próximo com as famílias. São usuários que vivem em propriedades que passam de pai para filho. Assim como as agentes comunitárias que são nascidas na região. Isso facilita a dinâmica da Unidade”, conta Heloísa Spínola, enfermeira e gerente da UBS/ESF Itatuba.

InterAMAs 2010: Rolando a bola, quem pode prever...

AMA Jardim Capela e AMA Parque Fernanda entraram em quadra e não decepcionaram a torcida que compareceu ao CEU Capão Redondo. Apesar do equilíbrio do duelo, com um ataque forte e a ótima atuação do goleiro William, a equipe da AMA Parque Fernanda venceu bem, pelo placar de 5 a 3, e levantou o troféu da 1ª edição do InterAMAs.

A noite que definiu os classificados começou com a definição da primeira vaga na grande final entre UARS Jardim Ângela e o futuro campeão. Logo nos primeiros minutos, a AMA Parque Fernanda abriu a vantagem e a reação só veio na segunda etapa. A vitória por 4 a 2, com dois gols marcados pelo atacante Luiz Fernando levou o time azul e ouro para a decisão do certame”.



Correria e muitos gols marcaram o 1º InterAMAs

Na disputa pela outra vaga, a AMA Jardim Capela não teve dificuldades para vencer a AMA Jardim São Luiz. Com um ataque rápido e bons contra-ataques, a vitória elástica por 5 a 1 garantiu a equipe na decisão.

Com o título em disputa, a partida começou truncada. Foi a AMA Parque Fernanda que inaugurou o placar, na falha do goleiro rival. O empate veio na boa cobrança de falta de Diego. Mais descansada, a equipe comandada pelos atacantes Diego e Luiz Fernando abriu a vantagem. Com o placar de 4 a 1, a AMA Capela buscou a reação na segunda etapa, mas não conseguiu tirar o título das mãos do time de melhor campanha.

Mais times, outras Unidades, novos desafios. Ano que vem, tem mais...



AMA Parque Fernanda foi a campeã com seis jogos e seis vitórias e levou como prêmio um uniforme completo



Torcida compareceu ao CEU Capão Redondo

Atendimento Médico Ambulatorial- Especialidades: Relacionamento estreito com a UBS

Com a missão de prestar um serviço complementar de atendimento à saúde, a AMA Especialidades foi criada. Hoje ela é capaz de oferecer enorme apoio e retaguarda às Unidades Básicas de Saúde seguindo o ideal do RISS: Rede Integrada de Serviços de Saúde

Dentro de uma AMA Especialidades o usuário pode encontrar atendimento médico em ortopedia, cardiologia, urologia, vascular, endocrinologia, reumatologia e neurologia. Além de alguns recursos com-



plementares como eletrocardiograma, holter, teste ergométrico, entre outros.

“Há 2 anos, no início da AMA-Especialidades, a população ainda não sabia exatamente como usar o serviço. Mas fomos orientando a comunidade e atualmente o usuário entende que é a Unidade Básica de Saúde que faz este encaminhamento. Em casos emergenciais, os gerentes das UBSs entram em contato direto conosco”, explica Sandro Fonseca, gerente da AMA-Especialidades Jardim São Luiz.

O envelhecimento na sociedade contemporânea

Nas últimas décadas, as mudanças do perfil demográfico no Brasil resultaram no aumento do número de idosos, para os quais são necessárias políticas de saúde capazes de gerar intervenções mais efetivas. Calcula-se que até 2020, serão 20 milhões.

Pessoas acima de 65 anos são mais vulneráveis física-psíquica e socialmente, e não raras vezes, nos deparamos com a discriminação até mesmo nos seus próprios domicílios – violência física e psicológica, maus tratos, exploração financeira (usurpação de benefícios previdenciários) e abandono.

Nessa faixa etária, há predomínio de doenças crônicas degenerativas (artroses, hipertensão arterial sistêmica e diabetes, demências - dentre elas, Alzheimer), causando – lhes limitações. É nesse momento que surge a necessidade da figura do “cuidador”, que auxilia o idoso nessa fase tão peculiar do ciclo de vida humano.

A medicina “cuida” do paciente idoso sob duas vertentes: geriatria- especialidade médica relacionada às patologias e seus planos terapêuticos, e gerontologia- envolvendo médicos e outros profissionais que acompanham o processo de envelhecimento.

Assim, é preciso aprender que o idoso tem necessidades específicas e aspectos fisiológicos correlatos aos anos vividos, não significando, portanto, que “envelhecer” é sinônimo de fragilidade simplesmente.

Desta forma, programas de saúde envolvendo a prevenção de doenças e a identificação de fatores de risco favorecem a qualidade de vida dos idosos e da família.

*Dr. Fabiano Latrilha
Médico ESF Jardim Herculano,
com especialização em Geriatria*

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Hospital M'Boi Mirim compromisso com a saúde e com a comunidade

Por *Luciana Ciucci*

O Hospital Municipal Doutor Moyses Deutsch – M' Boi Mirim está promovendo cursos profissionalizantes e gratuitos para a comunidade. Ao todo, são 278 inscritos nas atividades: rotinas hospitalares, auxiliar de lactário, copeiro hospitalar e auxiliar de cozinha.

Com investimento oferecido pelo Departamento de Voluntários do Hospital Albert Einstein foram construídas sete salas de aula e quatro grades de cursos foram desenvolvidas para promover conhecimento à população, além de capacitar as pessoas nas atividades com maior demanda no Hospital M' Boi Mirim.

Segundo o Diretor do Hospital, Doutor Silvio Possa, é muito importante que o Hospital M'Boi Mirim, além de cumprir com seu papel tenha a missão de promover oportunidades de desenvolvimento para a população. Hoje, o Hospital conta com um time de quase 1.500 funcionários e cerca de 40% desses profissionais reside na região do M' Boi Mirim.

Com os novos cursos, o Hospital reafirma seu compromisso com a comunidade e sua vontade de fazer sempre o melhor.



Para mais informações sobre os cursos do Hospital envie um e-mail para cursosmboi@hmbm.org.br

Luciana Ciucci é Assessora de Comunicação e Imprensa do Hospital Municipal Dr. Moyses Deutsch – M'Boi Mirim

Os cursos são de curta duração, de outubro e a dezembro.

**NO PRÓXIMO ANO
NOVAS VAGAS
SERÃO ABERTAS**

CEJAM no M'BOI Mirim e suas experiências maravilhosas...



Projeto Conhecendo o Meio Ambiente PAVS Jardim Caiçara

Nos dias 18, 19 e 20 de outubro, a Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo promoverá a “I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS EXITOSAS DA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO”. Diversos trabalhos realizados pelas Unidades de Saúde do CEJAM foram selecionados e ficarão em exposição.

Foram escolhidos para participarem da Mostra os seguintes trabalhos: capacitação sobre Momento SUS nos serviços AMA sob Gestão Direta da OS CEJAM, da AMA Jardim



Agente Transformador altera a realidade do Bananal

Alfredo: o Uso de vaga de RT, da OS CEJAM: Melhoria no uso de vagas de RT; da UBS/ESF Jardim Caiçara: o trabalho em equipe e o sucesso no aleitamento materno; da UBS/ESF Jardim Guarujá: Arte terapia na Atenção Básica; PAVS- Conhecendo o meio ambiente na UBS/ESF Jardim Caiçara; da UBS/ESF Santa Lúcia: Implantação do Projeto de Coordenação Assistencial e Integração de Serviços de Saúde na Estratégia Saúde da Família; projeto ‘Sorria Capela’ da UBS/AMA Jardim Capela. Além das fotos...



Incentivo ao Aleitamento Materno e a doação de leite



Ultrapassando as dificuldades do dia-a-dia para chegar até você

"A parceria é o caminho. É o que agrega, o que traz o outro olhar"

Doutora Edjane Torreão Brito é médica pediatra, homeopata e sanitarista. Desde 2007 é Coordenadora da Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de São Paulo. Sempre dedicada à gestão da saúde recebeu o INFORJAM e falou sobre o avanço da Atenção Básica, Estratégia Saúde da Família e o papel dos parceiros na saúde da cidade de São Paulo.

Qual o segredo para a construção de uma Atenção Básica verdadeiramente eficiente para a população?

A Atenção Básica está no caminho certo. O profissional de saúde, em especial de todos os parceiros, tem a consciência de que ele tem que trabalhar junto da população, em seu convívio, em seu território. Na hora que a Atenção Básica constrói um vínculo com a população, especialmente com a Estratégia Saúde da Família em um Município como São Paulo, ela é capaz de promover ações de promoção e prevenção a saúde voltadas para cada realidade.

Como a doutora avalia a atuação da Estratégia Saúde da Família hoje em São Paulo?

A cidade tem hoje 257 Unidades de Saúde da Família e cada uma é diferente. A realidade de São Paulo é muito desigual então ela precisa ser especial. Temos a pobreza na periferia e temos a região central do município que além da equipe tradicional tem outras iniciativas. A Atenção Básica vem caminhando e ocupa o espaço que ela deveria estar.

Quais os impactos diretos da Atenção Básica que já foram sentidos na saúde da população?

Fortalecendo a Atenção Básica nós temos um diferencial. São levadas em conta as questões ambientais, de auto cuidado, etc. Nós fizemos uma transição epidemiológica, os agravos que temos para a mortalidade apontam hoje para as doenças crônicas.

Qual o principal desafio da saúde pública?

O desafio é educar a população no sentido de informar. A Unidade Básica de Saúde tem esta função de educar a população. Temos que, em grupo, fortalecer esta assistência.

Qual o papel dos parceiros nestas mudanças?

É inegável a importância dos parceiros. A entrada dos parceiros mudou tudo. Eles fazem a diferença na saúde pública de São Paulo. A Prefeitura acertou na escolha dos parceiros. Elas possuem expertise, possuem história de vida anterior. A parceria é o caminho. É o que agrega, o que traz o outro olhar. A AMA, por exemplo, preenche uma lacuna do cidadão. A AMA



é o captador da Atenção Básica, atende os casos de baixa e média complexidade e encaminha aos hospitais os casos de alta complexidade, construindo um elo.

Estes serviços já estão dialogando como deveriam?

Construir esta relação e consolidar este tipo de atenção é o nosso desafio. A população quer assistência, ela quer resolver o seu problema e não interessa se é na AMA, na UBS ou no hospital. Somos nós que devemos construir este fluxo.

Como a doutora avalia a participação da OS CEJAM na microrregião do M Boi Mirim?

É um parceiro muito importante. Nós já construímos muitas coisas juntos. As primeiras AMAs-Especialidades foram construídas pelo CEJAM de maneira rápida, integrada com a Secretaria de Saúde. Sabemos que podemos contar com todo o apoio do CEJAM.

A senhora deixaria algum recado para os profissionais que hoje atuam no CEJAM?

A saúde pública sem o profissional que está lá na ponta não existe e a Secretaria de Saúde tem a consciência desta importância. Nós somos extremamente agradecidos pelo trabalho e pela dedicação destes profissionais.

A Tuberculose diagnosticada antes na AMA

Descoberta em 1882 pelo bacteriologista alemão Robert Koch, a tuberculose é uma doença grave que ainda causa preocupação para profissionais de saúde e população. Só no primeiro semestre de 2010 foram registrados 90 casos na microrregião do M'Boi Mirim.

Em busca dos Sintomáticos Respiratórios- aqueles que podem desenvolver a tuberculose- a AMA Parque Novo Santo Amaro e a AMA Figueira Grande tornaram-se referência na realização do teste de PPD (Derivativo de Proteína Purificada), realizado em pessoas que tiveram contato com o bacilo causador da doença.

Capacitadas pela Coordenação de Vigilância a Saúde, Maria Cecília do Nascimento, enfermeira da UBS/ESF Parque Novo Santo Amaro e Solange Alves, enfermeira da AMA Parque Novo Santo Amaro, são as responsáveis pelo teste na Unidade. “A tuberculose tem relação com a condição de vida das pessoas, realizamos o exame principalmente em crianças, que correm o risco de desenvolver a doença em outros órgãos além do pulmão”, conta Solange.

Maria Cecília explicou como é o exame: “Injetamos o PPD na região subcutânea de pessoas que tiveram contato com doentes e



Maria Cecília aplica o teste em funcionária da AMA. Profissionais de saúde também devem fazer o PPD

dependendo da reação o paciente é encaminhado ao médico”.

Responsável pelo PPD da AMA Figueira Grande, a enfermeira Camila Oliveira ressalta a importância de fazer o exame “Fazemos em média 45 testes por mês na Unidade. É um importante método de diagnóstico precoce”.

Todos os colaboradores do CEJAM podem realizar o teste de PPD nas AMAs Parque Novo Santo Amaro e Parque Figueira Grande todas as terças-feiras.

CEJAM ONLINE

www.saudeprev.com.br



www.cejam.org.br



www.twitter.com/cejam



www.oscejam.org.br



Diagnóstico por Imagem
Sua Melhor Imagem em Medicina Diagnóstica

www.grupoassemmed.med.br

Momento-I

No mês de agosto, mais de 30 agentes comunitários de saúde de Taboão da Serra foram contratados e capacitados. Eles passaram pelo Momento-I, importante ferramenta de treinamento para o fortalecimento da Atenção Básica”.

“O curso é importante, pois promove a integração dos agentes comunitários de várias Unidades. É uma troca de conhecimento”, destaca a ACS Andréia.

Em Mogi das Cruzes, a primeira turma de profissionais também já passou pelo curso. Agentes Comunitários, auxiliares de enfermagem, técnicos de farmácia, médicos, enfermeiros e auxiliares administrativos de sete Unidades de Saúde passaram cinco dias entendendo o funcionamento do SUS e da Atenção básica como um todo.



Agentes Comunitários de Taboão da Serra passaram pelo curso de capacitação



Equipe de Profissionais do Município de Mogi das Cruzes integrada e preparada para um novo trabalho



Escola de Saúde CEJAM

Inscrições Abertas


Técnico em Enfermagem
Matricula até 11/10

Auxiliar de Enfermagem
Matricula até 11/10

Eléetrocardiograma
Matricula até 11/10

Suporte Básico de Vida (BLS)

Tel: 11 3107-8197
Rua Humaitá, 349 - sobreloja - Bela Vista
(altura do No 1.000 da Av. Brig Luis Antonio)
www.escolacejam.com.br



INFORJAM - JORNAL INFORMATIVO DO CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISAS “DR. JOÃO AMORIM”
Conselho Editorial: Dr. Fernando Proença de Gouvêa, Ademir Medina Osório e João Francisco Romano • **Jornalista Responsável:** Luciana Zambuzi (Mtb 51.210/SP)
• **Fotos:** Luciana Zambuzi, Creusa Jarenciuc, Alexandra Marques, Erika Melo, UBS/ESF Santa Lúcia, UBS/ESF Jardim Caiçara • **Arte:** Marcelo Sassine
• **Email:** assessoriaedimprensa@saudeprev.com.br • **Tiragem:** 20.000 exemplares



stampart
Artes Gráficas e Editora Stampart Ltda.
Rua Maria José, 218 - Bela Vista
Cep 01324-010 - São Paulo - SP
Tel (11) 3104-0740